



FIRMEZA DE CONEXÃO COM

OXUMARÉ

para transformar estagnação em fluxo e coragem para mudar

Sumário

Quem é Oxumaré?.....	3
Elementos para o ritual	5
Quando e onde fazer?.....	6
Vamos ritualizar?	7
Recomendações finais.....	18
Observações importantes.....	19
Para se aprofundar	20



Quem é Oxumaré?

Oxumarê é o movimento vivo entre Céu e Terra: a “cobra-arco-íris” que sobe e desce levando água, fartura e continuidade.

Guarda os ciclos, o ir e vir das estações, o abrir e fechar de caminhos, o dinheiro que circula, a esperança que retorna.

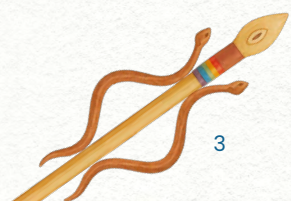
Seu axé desfaz nós, realinha direções, recoloca tudo em fluxo.

Sua saudação é Arroboboi!

Arroboboi (também grafado Aroboboi, Aróbòbòy, A Run Boboi) é uma louvação/clamor ritual para saudar e “chamar” o axé de Oxumaré.

Não é uma frase portuguesa disfarçada; vem de cânticos (oríki) em iorubá (e, em algumas casas, com traços jeje-fon), e **não tem tradução única literal.**

Na prática, funciona como nossos “Salve!”/“Okê!”/“Eparrey!”, um grito sagrado de respeito e invocação.



E a tradução "Salve o Senhor do Arco-Íris"?

Ela é **devocional e pedagógica**, ajuda a comunicar o sentido para quem não canta em iorubá, mas **não é tradução literal de Arroboboi**. O que é literal e consensual é que **Òṣùmàrè significa "arco-íris" em iorubá**, daí a associação.





Elementos para o ritual



1 vela de 7 dias
multicolorida

Se sua casa preferir, use
verde e amarela



7 fitas finas nas 7 cores do
arco-íris ou **1 fita multicolorida**

Lavadas e secas ao sol
antes do primeiro uso



1 gamela/prato de
madeira ou barro



1 pano de algodão cru

Lavado e seco ao sol
antes do primeiro uso



Incenso de alfazema, alecrim ou campim-
limão ou resina natural para defumação



1 fruta inteira amarela ou
verde da estação

Ex.: manga, maçã
verde, caju ou pera



1 copo com água



1 moeda
dourada limpa

Qualquer valor



Quando e onde fazer?

Quando:

- Sentir travas, indecisão ou necessidade de recomeçar;
- Início de mês;
- Lua crescente;
- **Após chuvas:** quando o arco-íris costuma aparecer;
- Nas semanas consagradas a Oxumarê:
 - » Próximo a 24 de agosto sincretizado com São Bartolomeu;



Confirme a data com a casa de axé que você costuma frequentar.

Horário:

Alvorada ou ao **entardecer**

movimento que começa

movimento que retorna

Onde:

Na sua casa ou em um ambiente limpo, bem ventilado e silencioso ou em um **ponto de força na natureza.**

Cachoeiras



Se escolher fazer o ritual à beira d'água, não deposite nada dentro do rio/lago; cuide da natureza.

Vamos ritualizar?

1. Antes de começar a manipular os elementos, escolha 3 emoções que você sente que contribuem para a sua estagnação.

Atribua a cada uma uma nota de 0 a 10 para indicar a intensidade com que estão vibrando em você. Por exemplo: Estagnação, medo de mudar e desânimo.

Emoção 01:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Emoção 02:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Emoção 03:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



2. Coloque para reproduzir em volume baixo toques instrumentais de ijexá/afoxé ou pontos gravados.

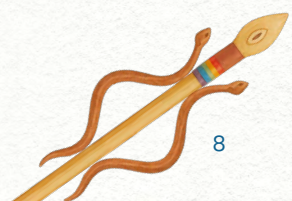
- Se preferir, fique em silêncio e preste atenção no som da sua respiração.

3. Firme a vela em um recipiente estável.

- Afaste de cortinas, papéis e materiais inflamáveis;
- Nunca deixe vela acesa sem supervisão ou segurança.

4. Forre a superfície que escolheu com o pano de algodão cru. Disponha os elementos como no esquema abaixo:

- No centro do pano, coloque a gamela.
- À frente: copo com água. À direita: vela. À esquerda: fruta.
- Deposite a moeda ao lado da fruta.
- Disponha as fitas desenhando uma espiral em torno da gamela (da base para fora).



5. Em pé, com as mãos sobre o peito, diga:

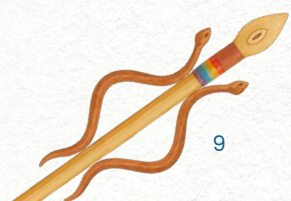
“Peço licença às forças da natureza, aos meus ancestrais e antepassados e à Terra que me sustenta. Arroboboi, Oxumarê!”

6. Acenda a vela dizendo:

“Oxumarê, Senhor dos ciclos e do arco-íris, firma tua luz nesta casa e nas minhas decisões. Arroboboi!”

7. Acenda o incenso/resina e passe a fumaça em movimento circular do peito à cabeça e às costas, subindo e descendo 3 vezes.

- Permita que a mente solte o peso do controle.



8. Mergulhe a moeda na água 3 vezes dizendo:

**“Que meus caminhos circulem com
dignidade e equilíbrio.**

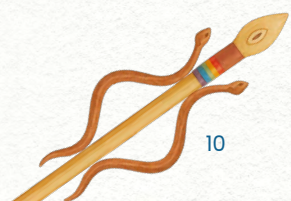
10. Coloque a moeda ao lado da fruta novamente.

11. Pratique essa respiração por 2 a 3 minutos:

- Inspire 4 segundos e expire 6 segundos

11. Faça a oração abaixo:

**“Oxumarê, cobra-arco-íris que liga Céu
e Terra,
Ensina-me a confiar nas voltas da vida.**



**Desfaz os nós que me prendem e conduz
minha coragem.**

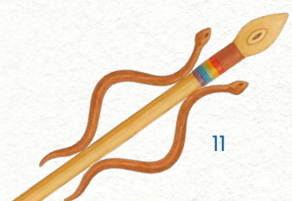
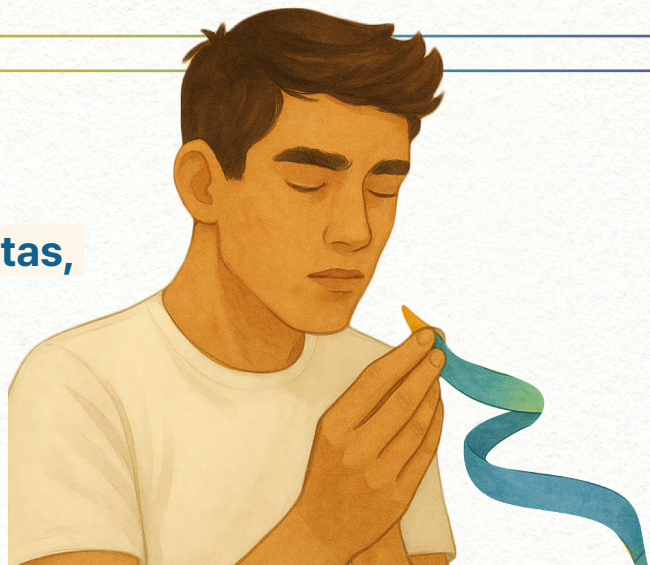
**Que a água encontre passagem, que o
trabalho prospere com ética, que eu mude
sem me perder, lembrando quem eu sou.**

**Receba esta água, esta fruta e minhas
fitas de reza.**

**Move em mim o que precisa se mover.
Arroboboi, Oxumarê! Assim seja no meu
tempo e no teu.”**

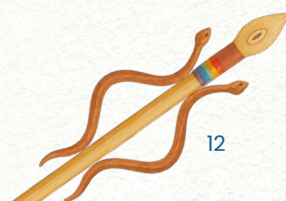
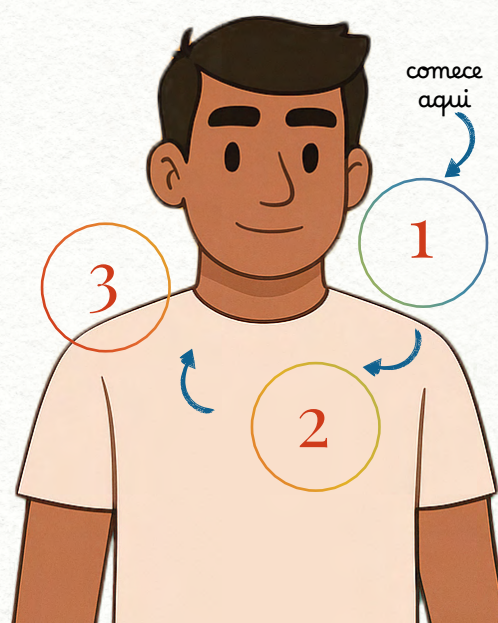
12. Segure a ponta das fitas nas mãos.

**13. Inspire pelo nariz e sopre
suavemente 3 vezes sobre as fitas,
entregando suas travas.**



14. Com as fitas, faça os movimentos sugeridos abaixo:

- Movimento de espiral do umbigo para fora;
 - » Como quem desenrola um novelo
- Cruze suavemente do ombro esquerdo → coração → ombro direito.



15. Devolva as fitas à espiral no pano.

16. Feche os olhos:

- Ao inspirar, visualize uma serpente de 7 cores subir pela coluna, desfazer nós nos ombros, garganta e cabeça.
- Ao expirar, visualize as cores descendo e levando embora a estagnação.

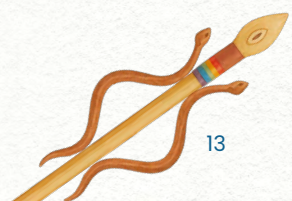
17. Escreva em um papel 3 movimentos que escolhe realizar. Dobre e coloque dentro da gamela.

- Nesse papel, escrever essa lista:
 - » Conversar X;
 - » Iniciar Y;
 - » Organizar Z;



18. Saúde Oxumaré 3 vezes:

“Arroboboi!”



19. Diga:

“Axé firmado, portas fechadas.”

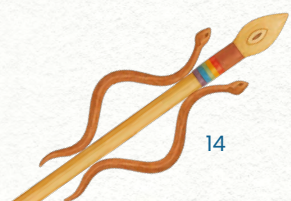
20. Deixe a firmeza montada por 7 dias:

- Troque a água diariamente pela manhã. Jogue a antiga no ralo.
- Se a vela terminar antes, não substitua. Mantenha os demais elementos.
- Pela manhã, segure as fitas por 1 minuto e faça a respiração 4–6.

21. Registre as suas emoções por 1 semana:

DIA 01

Onde o fluxo se moveu hoje?



DIA 02

Onde o fluxo se moveu hoje?

DIA 03

Onde o fluxo se moveu hoje?

DIA 04

Onde o fluxo se moveu hoje?



DIA 05

Onde o fluxo se moveu hoje?

DIA 06

Onde o fluxo se moveu hoje?

DIA 07

Onde o fluxo se moveu hoje?



22. Depois dos 7 dias, reavalie as mesmas emoções que escreveu no início do ritual:

Emoção 01:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Emoção 02:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Emoção 03:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

DIA 07

O que voltou a circular depois desses 7 dias?





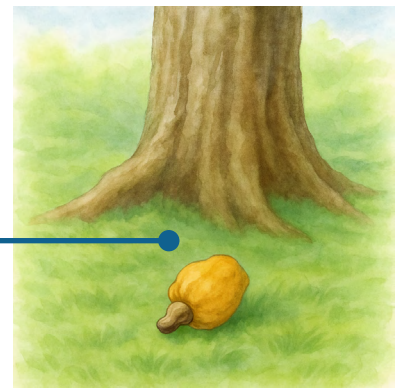
Recomendações finais

Ao final dos sete dias, descarte e guarde os elementos:



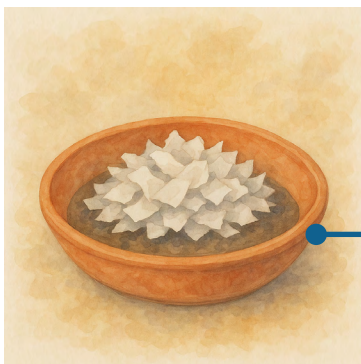
Água: descarte no **ralo**.

Frutas: deposite em **jardim/vaso** ou ao **pé de uma árvore** em agradecimento.



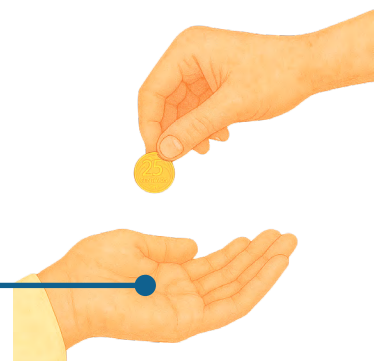
Vela: embalagem e resto no **lixo comum**.

Pano de algodão: **lave e seque ao sol**; guarde para futuras firmezas.



Papel com os 3 movimentos: **guarde** como lembrete por mais **7 dias** ou **rasgue e descarte**, se já estiver concluído.

Moeda: **doe a alguém que precise**, deixe a riqueza circular.





Observações importantes

Ritual espiritual não substitui cuidados médicos/psicológicos.

- Em casos de luto recente intenso, pânico, ideação suicida, busque cuidado profissional.
- Mantenha fora do alcance de crianças/animais;
- Tenha atenção redobrada com fogo e fumaça.
- As tradições variam entre casas e nações: honre a orientação da sua casa acima deste material.

NOVA
TEOLOGIA DE
UMBANDA
de Pai Rodrigo Queiroz

CURSO
100% ONLINE

Chega de adivinhar o que acontece nos rituais da Umbanda

Existe um caminho de estudos que te ajuda a **viver sua fé com segurança**, clareza e conexão com a **essência da religião**.

SIM, QUERO ESTUDAR COM PAI RÔ





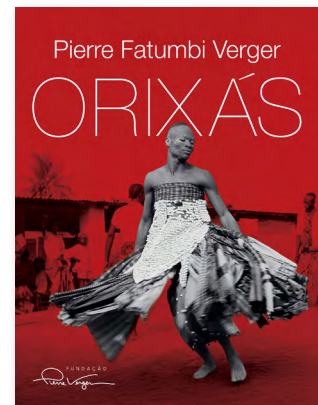
Para se aprofundar



**Reginaldo Prandi —
Mitologia dos Orixás**

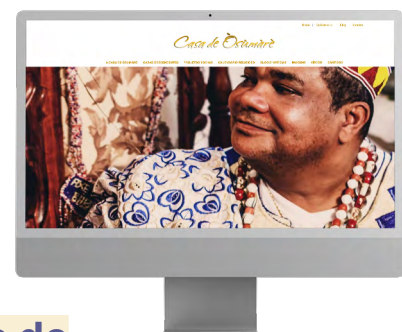
*Narrativas sobre o
arco-íris/serpente.*

Pierre Verger — Orixás
*Itãs de Oxumarê e
relações com a chuva e os
ciclos*



**Juana Elbein dos Santos —
Os Nagô e a Morte**

*Para perceber
continuidades e ciclos na
cosmologia nagô*



**Materias da Casa de
Oxumarê**

Boa leitura!



Esse eBook possui direitos autorais. Estão expressamente proibidas quaisquer outras formas de utilização ou reprodução tais como: editar, adicionar, reduzir e praticar qualquer ato de comercialização.

A violação de quaisquer desses direitos exclusivos do titular, acarretará a sanções previstas na **Lei 5988 de 14/12/1973 artigos 184 e 186 do Código Penal e Lei de Direitos Autorais (Lei 9610/1998)**.

